

# PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

| vk.                           | MAANANTAI  | TIISTAI  | KESKIVIIKKO   | TORSTAI  | PERJANTAI  |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|
| lounas<br>12<br>väli-<br>pala | BROILERIKASTIKETTA<br>NUUDELIA<br>SALAATTIA<br><br>Ohukaiset, hilloa   | NAKKIKEITTOA<br>SÄMPYLÄ, JUUSTOA<br>KURKKUA, HEDELMÄ<br><br>Sämpylä, juustoa, vihannes                                 | KALAPYÖRYKÖITÄ<br>PORKKANA-PERUNASOSETTA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>Hedelmäraikka, ruispala, juustoa, vihan | MANNAPUUROA<br>MARJAKEITTOA<br>LEIPÄÄ, JUUSTOA<br>TOMAATTIA<br><br>Tortillat jauhelihatäytteellä | JAUHELIHA-<br>MAKARONILAATIKKOA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>Marjakiisseli, leipää, juustoa, vih |
| lounas<br>13<br>väli-<br>pala | UUNIMAKKARAA<br>PERUNASOSETTA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>(Juotava) jogurtti, leipä, juustoa, vihanne     | VÄRIKÄSTÄ KALAKEITTOA<br>RUISPALA, JUUSTOA<br>PAPRIKAA<br>TUOREPALAA<br><br>Viilis, leipää, juustoa, vihannes          | PINAATTIOHUKAISET<br>PERUNASOSETTA<br>SALAATTIA<br>HILLOA<br><br>Kaakaojuoma, leipä, juustoa, vihannes                  | TOIVERUOKAPÄIVÄ<br><br>Riisipiirakka, juustoa, vihannes  | LASAGNETTEA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>Sämpylä, juustoa, vihannes                              |
| lounas<br>14<br>väli-<br>pala | JAUHELIHAMUREKETTA<br>PERUNASOSETTA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>Jogurtti, leipä, juustoa, vihannes        | PERUNAVELLIÄ<br>LEIPÄÄ, JUUSTOA<br>TOMAATTIA<br><br>Marjapuuroa, leipää, juustoa, vihan                                | JAUHELIHA-<br>MAKARONILAATIKKOA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>Murot, mehukeit, leipä, juustoa, vihan           | LIHAKAITTOA<br>RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA<br>KURKKUA, TUOREPALAA<br><br>Sämpylä, juustoa, vihannes   | TONNIKALAPASTAA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>Riisipiirakka, juustoa, vihannes                    |
| lounas<br>15<br>väli-<br>pala | JAUHELIHAPERUNA-<br>SOSELAATIKKOA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>(Juotava) jogurtti, leipä, juustoa, vihanne | BROILERIKEITTOA<br>LEIPÄÄ, JUUSTOA<br>PAPRIKAA, TUOREPALAA<br><br>Sämpylä, juustoa, vihannes                           | KALAMUREKEPIHVI<br>PINAATTI-PERUNASOSETTA<br>SALAATTIA<br><br>Marjarahka, ruispala, juustoa, vihannes                   | KINKKUKIUSAUSTA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>Viilis, leipää, juustoa, vihannes         | JAUHELIHAPYÖRYKÖITÄ<br>PERUNASOSETTA<br>SALAATTIA<br><br>Pannukakku, hilloa                                |
| lounas<br>16<br>väli-<br>pala | MAKKARA-PERUNASOSEVUOKAA<br>KASVISLISÄKETTÄ<br>SALAATTIA<br><br>Sämpylä, juustoa, vihannes                           | MEKSIKOLAISTA<br>JAUHELIHALIHAKAITTOA<br>RIISIPIIRAKKA, JUUSTOA<br>KURKKUA, HEDELMÄ<br><br>Jogurtti, juustoa, vihannes | BROILERINUGETIT<br>CURRYKASTIKETTA<br>RIISIÄ<br>SALAATTIA<br><br>Omenapaistos, vaniljakastike                           | <b>17.4.</b><br><b>PÄÄSIÄISATERIA</b><br><br><b>HYVÄÄ PÄÄSIÄISTÄ!</b><br><br>Lihapiirakka        |  |